



CLEAR ISABEL

Chorégraphe Flo Moresteps (France – Mai 2017)
Description 32 temps – 4murs – 1 restart - sens horaire -
Niveau Débutant
Musique Clear Isabel (Aaron Watson – Vaquero) – 109 BPM



Inttro 16 temps – Commencez sur Isa *bel*

STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1 – 2 PD devant, PG devant
3 & 4 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD derrière
5 – 6 PG derrière, PD derrière
7 & 8 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART: Sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, STEP 1/4, CROSS SHUFFLE

1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
3 & 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
5 – 6 PG devant, Pivoter 1/4 à droite en posant PD à droite [3:00]
7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, Croiser PG devant PD

SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1 – 2 Rock PD à droite, Revenir sur PG
3 – 4 PD derrière PG, Pivoter 1/4 à gauche en posant PG devant
5 – 6 PD devant, Pivoter 1/2 à gauche en posant PG devant
7 – 8 Pivoter 1/4 à gauche en rockant à droite, Revenir sur PG

JAZZ BOX, V STEP

1 – 2 Croiser PD devant PG, PG derrière
3 – 4 PD à droite, PG devant
5 – 6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
7 – 8 PD derrière vers le centre, PG à côté du PD




REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 73 39 47 27  gmcountry49@gmail.com