



HEARTS AND FLOWERS

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| Chorégraphe | Adrian Churm |
| Description | Ligne, 4 murs, 32 temps |
| Niveau | Débutants/intermédiaires |
| Musique | Hearts and Flowers (Dave Sheriff) |

TALON (2X), COASTER STEP, TALON (2X), COASTER STEP

- 1 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 2 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 3 & 4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

SHUFFLE DROIT DEVANT, SHUFFLE GAUCHE DEVANT, ROCKS STEP CROISÉ DEVANT, SHUFFLE DROIT AVEC ½ TOUR

- 1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
- 5 – 6 Rock step droit croisé devant (pas droit croisé devant le pied gauche, revenir sur le pied droit)
- 7 & 8 Shuffle droit (droite, gauche, droite) avec ½ tour à droite

SHUFFLE GAUCHE AVEC ½ TOUR, COASTER STEP, CHARLESTON

- 1 & 2 Shuffle gauche (gauche, droite, gauche) avec ½ tour à droite
- 3 & 4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 5 – 8 Pas de charleston (pas gauche devant, kick droit devant, pas droit derrière, pointe gauche derrière)

CHARLESTON, TALON GAUCHE DEVANT, POINTE DROITE DERRIÈRE ¼ DE TOUR À GAUCHE

- 1 – 4 Pas de charleston (pas gauche devant, kick droit devant, pas droit derrière, pointe gauche derrière)
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Pointe gauche derrière (dans la diagonale)
- 7 Pas gauche devant en pivotant ¼ de tour à gauche
- 8 Touche le pied droit à côté du pied gauche



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

