

LIGHTNING POLKA

Chorégraphe Peter Metelnick
Description Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes
Niveau Intermédiaire
Musique *Sin Wagon* - Dixie Chicks

RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT SAILOR STEP

- 1-2 Pied D à D avec le poids sur le pied D, retour du poids sur le pied G
3&4 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D croisé devant le pied G
5-6 Pied G à G avec le poids sur le pied G, retour du poids sur le pied D
7&8 Pied G derrière le pied D, pied D légèrement à D, pied G devant

RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD, 1/2 RIGHT PIVOT TURN, LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITCHES, LEFT CROSS OVER TOE TOUCH

- 1&2 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant
3-4 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D
5&6 Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D, toucher le talon D devant
& Pied D à côté du pied G
7-8 Toucher le talon G devant, toucher la pointe du pied G croisé devant le pied D

LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, 1/4 RIGHT & KICK

- 1&2 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
3-4 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G
5&6 Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G, toucher le talon G devant
& Pied G à côté du pied D
7 Taper le pied D à côté du pied G en gardant le poids sur le pied G
8 Tourner 1/4 tour à D sur le pied G et coup de pied D devant

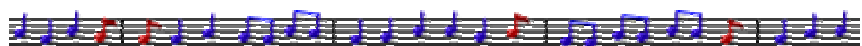
RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN FORWARD 2 (OR SPIN)

- 1&2 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant
3&4 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
5-6 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G
7-8 Pied D devant, pied G devant

Quand la musique s'arrête au milieu de la chanson et que l'on entend juste les voix continuez à danser. La même chose se produit à la fin de la chanson de la chanson n'arrêtez pas pour autant de danser. Pour une belle finale, terminez sur le 1er bloc de 8 comptes, taper le pied D devant; et pause pour terminer. (Vous ferez face au mur latéral droit.)



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1